

MON				TUE				WED				THU				FRI				SAT				SUN																																													
STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C	STUDIO D																																										
STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:45 the trip	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:30 bodypump	STUDIO B 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:45 the trip	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:30 bodypump	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:30 bodypump	STUDIO B 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO C 0:00-0:30 rpm	STUDIO D 0:00-0:30 core	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 rpm	STUDIO D 0:00-0:30 core	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 bodypump	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 barre	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	STUDIO B 0:00-0:30 core	STUDIO C 0:00-0:30 sprint	STUDIO D 0:00-0:30 bodytack	STUDIO A 0:00-0:45 bodybalance	

スケジュールは予告なく変更する場合がございます